

Vorbereiding op het gesprek over uw behandelwensen

Naam: _____ **Geboortedatum:** _____

Met de onderstaande elf vragen kunt u zich voorbereiden op het behandelwensen gesprek. Schrijft u alstublieft uw persoonlijke toelichtingen bij de vragen! Als u een vraag niet wilt beantwoorden, laat u deze onbeantwoord. Neem deze vragen en antwoorden mee naar het gesprek met uw huisarts.

1. Wat maakt u gelukkig? Wat hoopt u tot het eind van uw leven te kunnen blijven doen?

2. Wat vindt u belangrijk in het leven? Heeft u wensen of doelen voor de komende tijd?

3. Heeft u een (angst) beeld van wat u nooit zou willen dat er met u gebeurt, qua gezondheid en zorg?

4. Hoe staat u tegenover permanente opname in een verpleeghuis?

5. Als ik ziek word ...

- ☐ dan wil ik maximaal behandeld worden, ook als dat kunstmatige beademing of behandeling op een intensive care betekent.
- ☐ dan wil ik behandeld worden thuis of in het ziekenhuis, maar geen zware behandelingen zoals beademing of intensive care opname.
- ☐ dan wil ik alleen naar het ziekenhuis als het een korte opname betreft met reële kans op terugkeer in mijn thuissituatie (bv. behandeling voor botbreuk, kleine operatie).
- ☐ dan wil ik niet naar het ziekenhuis, maar maximaal behandeld worden in mijn thuissituatie.
- ☐ dan wil ik niet naar het ziekenhuis en wil ik alleen behandeling gericht op het verlichten van klachten. Hierbij is kwaliteit van leven belangrijker dan levensverlenging.
- ☐ anders, namelijk: _____

6. Als ik plotseling een hart- of ademstilstand krijg ...

- ☐ dan wil ik wel gereanimeerd worden.
- ☐ dan wil ik niet gereanimeerd worden.
- ☐ anders, namelijk: _____

Net als ieder ander, kunt u getroffen worden door een plotse gebeurtenis waardoor u niet meer in staat bent uw behandelwensen kenbaar te maken, bijvoorbeeld doordat u een beroerte of ongeval krijgt. Hoe wilt u dan behandeld worden?

NB: deze vraag gaat niet over de situatie waarin u geleidelijk slechter in staat raakt uw behandelwensen te verwoorden, zoals bij dementie.

7. Als ik door een plotse gebeurtenis mijn (behandel)wensen niet kenbaar kan maken en er is geen reëel uitzicht op herstel van het vermogen om mijn wil te uiten...

- ☐ dan wil ik maximaal behandeld worden.
- ☐ dan wil ik maximaal behandeld worden, maar geen beademing of intensive care opname.
- ☐ dan wil ik alleen behandelingen die gericht zijn op mijn kwaliteit van leven, maar geen behandelingen die mijn levensduur verlengen (bv bij een longontsteking wel behandeling tegen benauwdheid, maar geen antibiotica).
- ☐ dan wil ik dat mijn leven eindigt; ik stel hiervoor een euthanasieverklaring of behandelverbod op en wijs een vertegenwoordiger aan in een volmacht.
- ☐ anders, namelijk: _____

8. Als ik niet meer in staat ben om zelf mijn behandelwensen kenbaar te maken, dan mag de volgende persoon namens mij beslissen:

Naam: _____

Telefoonnummer: _____

Relatie tot u (bv. echtgenoot, dochter): _____

Om dit vast te leggen stel ik een volmacht op.

9. Als ik ernstig ziek wordt en genezing niet meer mogelijk is, dan wil ik het liefst zorg ontvangen ...

- ☐ thuis
- ☐ in een hospice
- ☐ in een verpleeghuis
- ☐ in een ziekenhuis
- ☐ anders, namelijk: _____

Indien u ernstig ziek wordt en genezing niet meer mogelijk is, dan wil de huisarts u in het laatste stuk(je) van uw leven zo goed mogelijke zorg bieden. Soms zijn klachten ondanks behandeling niet goed te verlichten. Hoe denkt u nu dat u dan geholpen wilt worden?

10. Als ik ongeneeslijk ziek ben en klachten zijn niet meer goed te verlichten...

- ☐ dan zou ik graag zien dat mijn huisarts mij euthanasie verleent op het moment dat ik vind dat mijn kwaliteit van leven te ernstig is aangetast.
- ☐ dan zou ik een middel willen krijgen waardoor ik mij minder bewust ben van mijn klachten (dit wordt palliatieve sedatie genoemd)
- ☐ anders, namelijk: _____

11. Na mijn overlijden wil ik wel / geen organen en weefsels doneren:

- ☐ wel
- ☐ geen